

ДЕНЬ ОБЪЯТИЙ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ «РАДОСТЬ»

21 января отмечается весьма необычный праздник – Международный день объятий. Празднуют его все, у кого есть желание подарить другим немного тепла и доброты при помощи простых объятий.

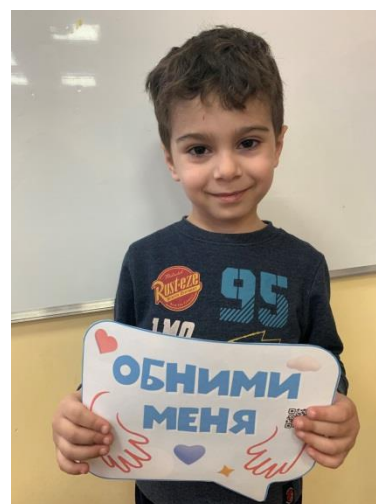


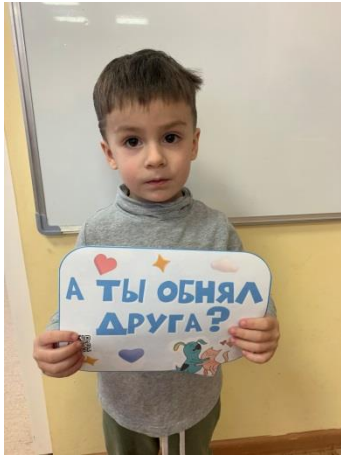
Всемирный День объятий — очень важный праздник, он способствует улучшению отношений между людьми. Он в очередной раз напоминает нам о том, как важны для нас внимание, поддержка, забота. Отмечать День объятий можно по-разному : в уютном домашнем кругу, на веселой вечеринке с друзьями, на улице, участвуя во флешмобе. Единственное обязательное условие заключается в том, чтобы как можно больше людей заключить в свои объятия.



Вот и в нашем детском саду решили провести тематическое мероприятие посвященное этому празднику. С детьми провели беседу о значимости объятий, играли в игры, смотрели мультфильмы и, конечно же, обнимали друг друга, поздравляя с необычным праздником.

С объятий начинается жизнь человека – ведь первое, что делает мать после появления своего ребенка на свет – обнимает его. Объятия сопровождают нас в течение всего жизненного пути. Обнимаются, приветствуя друг друга, выражая свои чувства. Детские психологи рекомендуют родителям как можно чаще обнимать детей, чтобы они нормально развивались. Объятия создают атмосферу дружелюбия, благожелательности и душевного





спокойствия.

Зачем нам нужны объятия?

Доказано, что объятия поднимают иммунитет, укрепляют сосуды, ускоряют обменные процессы организма, улучшают работу мозга. А ещё - проверенный всеми детьми на планете факт - обнимашки смягчают боль!

Уникальность праздника в том, что он не требует никаких материальных затрат. Единственная традиция – обниматься со всеми: родными, друзьями и незнакомцами. В этот день на улице охватить руками можно любого прохожего, но только при условии, что он не против. Через прикосновения человек делится своим теплом, показывает любовь и поддержку.



День объятий отличный повод обнять своих родных и близких и сказать им, как сильно вы любите. А это прекрасно! Обнимайтесь! Не стесняйтесь! С праздником!

Дорогие друзья, пока в вашей жизни есть кого обнять –вы не одиноки. Счастья вам и крепких объятий!



ИХ