

***Тема:* Знаю ли я своего ребенка. Типы темперамента в воспитании детей.**



Подготовила: педагог-психолог
МБДОУ Детский сад №10 «Звоночек»
Петрушина А.М.

«Как крестьянин понимает землю, как доктор разбирается в болезнях, как скульптор знает особенности мрамора - так и родители должны понимать своих детей.»

Виктор Гюго



Темперамент — это устойчивая характеристика личности, заложенная на физиологическом уровне. Он оказывает значительное влияние на высшую нервную деятельность человека, определяя его реакцию на происходящие события.



Темперамент ребенка!

Контактный
Беззаботный
Общительный
Инициативный
Разговорчивый
Жизнерадостный



Сангвиник



Холерик

Активный
Обидчивый
Беспокойный
Непостоянный
Импульсивный
Оптимистичный

Доброжелательный
Осмотрительный
Рассудительный
Управляемый
Миролюбивый
Пассивный

Флегматик

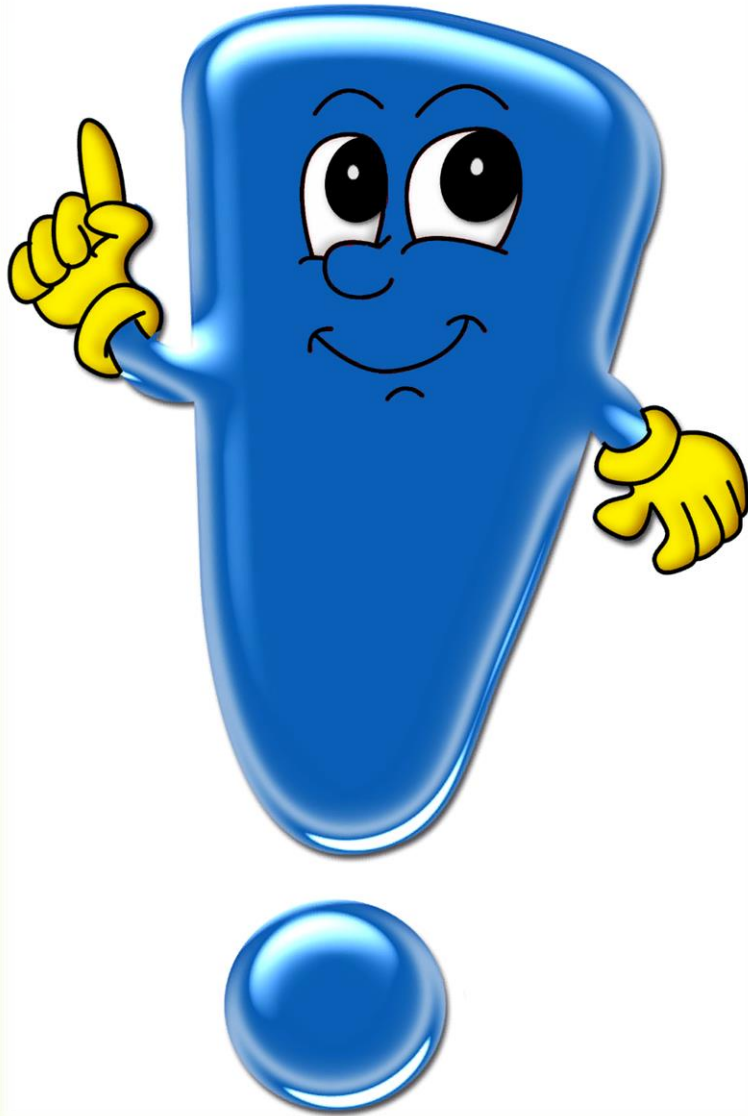


Меланхолик



Малообщительный
Пессимистичный
Сдержанный
Утонченный
Тревожный
Тихий

Нежелательные свойства темпераментов



У сангвиника –

распыленность интересов.

У холерика –

несдержанность, резкость.

У флегматика –

вялость, безучастность к
окружающему.

У меланхолика –

замкнутость, неуверенность,
чрезмерная застенчивость.

Сангвиник

- Подвижный, верткий, очень эмоциональный;
- Несобранный, рассеянный, неаккуратный;
- Приятный в общении, выдумщик, фантазер;
- Засыпает легко, встает рано;



- Миротлюбив, не помнит зла, добрый и нежадный;
- Весел, жизнерадостен;
- Любит лазать, ползать, раскачиваться, бегать;
- Отсутствует чувство страха;
- Легко сходится с новыми людьми.

Особенности воспитания ребенка-сангвиника

1. Воспитывать упорство и терпение (совместная уборка, собирание пазлов, чтение книг и т.д.)
2. Не перегружать монотонной работой.
3. С такими детьми следует быть требовательными, стараться поддерживать одну стратегию воспитания.
4. Обеспечить доступ к разным видам деятельности.
5. Учить доводить дело до конца.



Меланхолик

- Эмоционально очень чувствителен и легко раним.
- Если расстроился, то плачет горько и долго.
- Обидчив, настороженно относится ко всему новому.
- С трудом включается в игры других детей.



- Разборчив в еде.
- Часто слишком рассудителен.
- Быстро утомляется.
- Не играет в грубые игры.
- Утром встает плохо в хмуром настроении.
- С теми, кого любит мягок, добр и радушен.

Особенности воспитания ребенка-меланхолика

1. Требуется много внимания, любящего понимания и заботы.
2. Главное в воспитании спокойная, доброжелательная обстановка дома.
3. Ребенка следует часто хвалить, демонстрировать веру в его способности.
4. Грубое обращение не допустимо, ребенок сильно заикливается на нем.
5. В развитии лучше всего использовать лепку, рисование, конструирование, не соревновательные игры.
6. Учите делать самостоятельный выбор.

Холерик

- Ребенок очень быстрый, подвижный, с трудом переносит ожидание.
- Часто возникают эмоциональные вспышки, настроение неустойчивое.
- Не выносит монотонной работы, требующей усидчивости и терпения.



- Всегда знает чего хочет.
- Настойчив, решителен, бесстрашен.
- Любит риск и приключения.
- С трудом идет на компромисс.
- Излишне самостоятелен, бывает агрессивен.
- Спит мало, просыпается рано.
- Подвержен вспышкам гнева, играет в грубые игры, драчун и крикун.

Особенности воспитания ребенка-холерика

1. Направлять энергию ребенка в правильное русло (отдать в спортивную секцию).
2. Выбатывать внимание и усидчивость.
3. Обязательно много гулять на свежем воздухе. Дети холерики не выносят закрытых пространств.
4. Проявлять терпение и спокойствие.
5. Лучше приучать его к таким видам деятельности как: лепка, конструирование и т.д.
6. Совместные игры лучше выбирать подвижные, соревновательные, полезно плавание, ритмичные танцы.
7. Читать и рассказывать истории лучше о героических подвигах.
8. Ругать и наказывать следует после того как ребенок успокоится.
9. Нельзя стыдить при других!

Ребенок-флегматик

- Нетороплив, осмотрителен, спокоен
- Усидчивый и дисциплинированный.
- Не любит проявлять эмоции.
- Не любит новшеств в жизни.
- Предпочитает спокойные игры.
- Долго адаптируется к новым условиям.
- Хороший сон, долгое пробуждение.
- Вырастают взрослые «совы».



- Мало фантазирует.
- Играет спокойно, не шумно.
- Мало двигается.
- Любит порядок и добротность.
- Разговаривает медленно с паузами.
- Не любит игры где нужна быстрота.

Особенности воспитания ребенка-холерика

-

1. Рекомендуются упражнения на развитие творческой фантазии, лепка, танцы, рисование.
2. В игре тормозите, зажигайте, выводите на проявление ярких эмоций.
3. Прививайте привычку быть деятельным и активным.
4. Никогда не торопите его, он станет еще медленнее!
5. Чаще выводите его в «люди».
6. Доверяйте самостоятельное выполнение поручений.
7. Объясняйте проявления чувств других людей

Сангвиник



Флегматик



Холерик



Меланхолик



Спасибо за внимание!

