

## Консультация для родителей "Одежда для детей 3-4 лет в группе и на улице".

Уважаемые родители, необходимо помнить, что одежда для нахождения в группе должна быть комфортной и удобной для ребенка. Выбирать одежду следует из натуральных тканей, чтобы тело малыша дышало. Уделите внимание тому, чтобы ребенок свободно чувствовал себя в тех или иных вещах. Одежда и обувь для ребенка должна подбираться с учетом того чтобы без затруднений малыш мог снять самостоятельно ту или иную вещь. Одежду, также, как и обувь можно подписать, чтобы не произошло путаницы.

Для группы :

1. В шкафчике у ребенка, как минимум, должен быть один запасной комплект одежды : футболка, шорты, трусики и носочки.

2. Если в детском саду холодно- подбирается более теплый комплект одежды : свитер или кофта, колготы, штаны (*брюки*).

3. Большое значение имеет выбор обуви для дошкольника. Для детского сада необходима групповая обувь, и обувь спортивная. Для выбора обуви, необходимой для группы, следует обратить внимание на такие факторы как: мягкость и удобность. Идеально для этого подойдут босоножки с плотной пяткой и с застежкой на липучке.

4. Также для сна ребенку нужна будет пижама или просто майка и трусики.

Для прогулки:

Необходимо помнить, что для ребенка одинаково вредно и перегревание, и переохлаждение. Одежда для прогулки должна быть подобрана по сезону. Одежда должна быть удобной. Одевайте ребенка в соответствии с его активностью на улице.

1. Куртка или комбинезон выбирайте сами.

2. Важно помнить, что в холодное время года у детей должны быть варежки, именно варежки удобны для детей 3-4 лет (перчатки подойдут для старших и подготовительных к школе групп). Для того чтобы варежки не терялись их можно пришить на резинку.

3. Шапка должна быть удобной для ребенка, из мягкой ткани и плотно прилегать к голове ребенка. Для теплого времени года обязательно нужен головной убор (*панамка, кепка*). 4. Шарфы в детский сад лучше не надевать, он может зацепиться, если, например, ребенок будет съезжать с горки. Лучше надеть ребенку безопасную манишку, которая полностью закрывает шею малыша.

Общие рекомендации по выбору одежды и обуви для посещения детского сада:

1. Одежда малыша должна быть удобной, из натуральных тканей.
2. Отдать предпочтение таким вещам, большинство из которых ребенок сможет надеть самостоятельно.
3. Пуговицы на одежде лучше исключить, отдать предпочтение липучкам и [ кнопкам.
4. Одежда должна быть, как можно меньше украшена различными бусинками и мелкими деталями, прежде всего, в целях безопасности.
5. Обувь необходимо подбирать точно по размеру. Она должна быть мягкой и удобной, с плотной пяткой и удобной застежкой, например, липучкой.

**Подготовила: Стригина А.А.**