Консультация «Правила безопасности поведения для детей зимой»

Зима — одно из самых чудесных времен года, которое так любят и взрослые, и малыши. Однако несоблюдение **правил поведения зимой для детей** может привести к серьезным травмам и даже к летальному исходу.

Прогулки на свежем воздухе и игры в зимний период всегда приносят детям огромную радость. Это чудесное время, проведенное детьми на улице **зимой**, очень полезно для растущего организма. Подвижное времяпрепровождение улучшает кровообращение в организме ребенка, стимулирует иммунную систему и оказывает закаливающее действие.

Однако радость от зимних прогулок могут омрачить не только простуда, но и всевозможные травмы.

О том, как **обезопасить ребенка на улице зимой**, родителям необходимо подумать заранее. Стоит помнить, что терморегуляция ребенка не так совершенна, как у взрослого человека. Этот факт необходимо учитывать, собирая малыша на улицу. Теплая одежда позволит сохранить тепло тела ребенка. Она не должна сковывать активные движения малютки и превращать прогулку в пассивное времяпрепровождение. Желательно, чтобы верхняя одежда или какой-то элемент на ней были яркими. Это позволит быстрее найти малыша в случае потери его из вида. Обувь также должна быть легкой и теплой. Наличие нескользящей подошвы поможет избежать падений при передвижении по скользким тротуарам. При этом малыш должен знать, что передвигаться по такой **поверхности** нужно аккуратно и маленькими шагами.

При температуре воздуха ниже -15 С необходимо позаботиться о защите кожи ребенка от обморожения. Сейчас на прилавках магазинов и аптек можно увидеть огромное количество специальных защитных средств. При выборе крема обращайте внимание на **безопасность его состава и консистенцию**. Наносить такой крем на кожу лучше за 10-15 минут до выхода на улицу. Если дети идут на прогулку при температуре воздуха ниже -20 С, во избежание переохлаждения попросите их заходить в теплое помещение каждые 20 минут.

В осенне-зимний период особенно опасны прогулки **детей около водоемов**. Тонкий неокрепший лед может привлечь малышей, они захотят побегать по нему или покататься на коньках. Такие действия чреваты отрицательными последствиями: ребенок может провалиться под лед. Не допускайте присутствия **детей** без сопровождения взрослых в природе у водоемов.

Кататься на коньках, санках и лыжах необходимо в специально отведенных для этого местах. Как **правило**, именно эти зимние забавы приносят больше всего травм. Ушибы, растяжения и вывихи чаще всего случаются при катании на коньках и с горок. Во избежание несчастных случаев стоит помнить:

• На катке, лыжне или горке нельзя толкаться и драться.

• Не следует кататься на санках стоя.

• Нельзя кататься на горке, которая находится около проезжей части, деревьев и у забора.

При лепке снежков и снеговиков следует напомнить ребенку о возможном наличии в снегу осколков стекла, палочек, камушков и прочих опасных предметов, которые могут поранить нежную кожу малыша. По этой же причине малыш должен знать, что нельзя брать в рот сосульки и есть снег. Грязь и возможные токсичные вещества могут навредить организму, а также привести к простуде.

Следите за тем, чтобы дети не играли около зданий, с крыш которых возможен сход снега или падение сосулек.

Взрослым необходимо помнить и о **безопасности поведения детей** на дороге в зимнее время. **Зимой** дорога становится очень скользкой, тормозной путь автотранспорта сильно увеличивается. При переходе через улицу следует помнить об этом и пропускать любой приближающийся транспорт.

Папка-передвижка — отличное решение для ознакомления **детей с правилами безопасности**. Все вышеописанные **правила зимней безопасности** можно оформить красивыми картинками, стихами или просто увлекательным текстом на таком пособии. Папка-передвижка поможет доступно и в игровой форме передать детям основы **правил безопасности зимой**.

Соблюдение простых, но важных **правил превратит зиму в безопасный и радостный для детей период**!

Выполнила: О.Г.Фролова