Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №10 «Звоночек» г. Майкоп

«ЗВОНОЧЕК»

ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ВЫПУСК №3
МАЙ 2023

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

- Международный женский день с.2
- День космонавтики с.4
- Проект по ПДД в МБДОУ с.6
- Уголок по ПДД в группе «Ягодка» с.9
- Сюжетно-ролевая игра «Водитель и пешеход» с.11
- День победы с.12
- Наши таланты с.14
- Акция «Окна Победы» с.15
- Игры-головоломки как средства развития креативного мышления у детей с.17
- Отдых с ребенком летом с.20
- Рекомендации для родителей в летний оздоровительный период с.23

С 1 по 9 июня
Принимайте участие в акции «Протяни руку лапкам»

Нашим маленьким друзьям нужна помощь, им очень необходимы:

- Крупы
- Макароны
- Тушенка
- Паштеты
- Сухие корма
- Поводки
- Ошейники
- Одеяла
- Пледы
- Огромные мешки для мусора
- Одноразовые перчатки
- Бахилы
- Белизна
- Средства для мытья пола

Каждый из нас способен сделать очень доброе и полезное дело для бездомных животных! Ведь даже маленький вклад бывает очень ценным! Сделайте этот вклад и вы!

«Международный женский день» в МБДОУ

Наш детский сад поздравить рад,
Всех мам на всей планете!
«Спасибо!» мамам говорят,
И взрослые и дети!

Подготовительная группа «Ягодка»

В начале марта мы отмечаем самый весенний, самый нежный и самый красивый праздник. Этот день согрет лучами солнца, женскими улыбками и украшен россыпью цветов. 8 Марта – праздник, который дети любят и ждут, чтобы поздравить своих любимых мам, бабушек, сестер. Особых поздравлений удостаиваются наши любимые мамочки, ведь для каждого человека мама – самый близкий и родной человек на земле. Ведь мы обязаны ей своим появлением, ведь она, недосыпая ночами, пела нам колыбельную и именно она всегда поймет, простит, поможет во всех начинаниях, и подставит теплое плечо в трудную минуту. Нет ничего лучше на этом свете, чем ласковое прикосновение материнских рук!

Утренники, посвященные 8 Марта, прошли эмоционально, ярко и красочно. На празднике присутствовало много гостей: бабушки, мамы, сотрудники детского сада. С большим старанием дети выступали для своих мам и бабушек. Воспитанники рассказывали праздничные стихотворения, пели красивые песенки, танцевали, показывали интересные сценки, приходили различные герои- Весна, Кикимора, Медведь, Лиса.

Младшая группа «Радость»

Старшая группа «Солнышко»

Своими выступлениями ребята подарили мамам и бабушкам много добрых слов, нежности и внимания. Посмотрев выступления своих детей, многие мамы были растроганы до слёз. Не обошлось и без подарков! Наши ребята порадовали своих любимых мамочек подарками, сделанными своими руками. Праздники прошли в теплой, душевной атмосфере.

К поздравлениям детей присоединяется коллектив нашего дошкольного учреждения и поздравляет всех женщин с этим замечательным праздником! Будьте всегда здоровы, молоды душой, жизнерадостны и успешны во всём. Желаем праздничного настроения, ласкового мартовского солнышка и исполнения самых заветных желаний!

Материал подготовила воспитатель подготовительной группы Река Л.Ю.

День космонавтики в детском саду

Подготовительная группа «Ягодка»

Космонавтом хочешь стать,
Должен много – много знать.
Любой космический маршрут
Открыт для тех, кто любит труд.
Чтоб ракетой управлять,
Нужно смелым, сильным стать.
Слабых в космос не берут,
Ведь полет нелегкий труд!

12 апреля вся наша большая страна отмечает День космонавтики. Мы все помним эту дату, гордимся, что именно наш, русский человек, покорил просторы космоса. День космонавтики это важное событие и об этом должны знать наши дети. Очень важно прививать детям чувство гордости и уважения к своей стране, ее культуре, осознание личной причастности к жизни Родины. Тема космоса всегда интересна для наших воспитанников, поэтому наши педагоги никогда не оставляют ее без внимания.

Так в нашем детском саду с 10 апреля по 16 апреля прошла тематическая неделя, посвященная Дню космонавтики. Воспитанники в течение недели знакомились с информацией о первом полете человека в космос, о планетах Солнечной системы, о Вселенной. Узнали много профессий, связанных с космонавтикой. Дети познакомились с историей возникновения праздника, слушали рассказы про Юрия

Подготовительная группа «Ягодка»

Гагарина и не только. С большим интересом слушали и смотрели как устроен быт современных космонавтов на ракете. Рассматривали энциклопедии о космосе, делились впечатлениями, делали космические украшения. Ребята учили и рассказывали стихи о космосе. В группах были оформлены выставки детских творческих работ, посвященных этому празднику.

Подготовительная группа «Сказка»

Завершением тематической недели стали спортивные развлечения в старших группах. Ребята познакомились с Инопланетянкой, участвовали в эстафетах, играли в разные подвижные игры, которые обеспечивали активную двигательную деятельность и способствовали позитивному эмоциональному состоянию детей.

Тематическая неделя, посвященная Дню космонавтики, бесспорно, запомнилась ребятам и, не исключено даже, что кто – то из них сам в будущем захочет стать космонавтом!

Подготовительная группа «Сказка»

Материал подготовила воспитатель подготовительной группы Айтекова З.М.

В рамках годового плана работы в детском саду в апреле месяце был разработан и запущен тематический краткосрочный проект по Правилам дорожного движения

Обучение правилам дорожного движения в детском саду — это важная необходимость, поэтому различные мероприятия по ПДД всегда актуальны в МБДОУ «Детский сад №10 «Звоночек». В детском саду ребенок не только осваивает элементарные правила дорожного движения, но и учится важнейшим правилам безопасного поведения на дороге. **В ДОУ ведется работа по тематическому краткосрочному проекту «Правила дорожного движения».** Основной целью проведения является сформировать у детей основы безопасного поведения на улице, уточнить и систематизировать знания о правилах дорожного движения. В нашем детском саду разработана система профилактики дорожно-транспортного травматизма и изучения дошкольниками правил дорожной азбуки, которые рассматриваются как составная часть воспитания общей культуры ребенка.

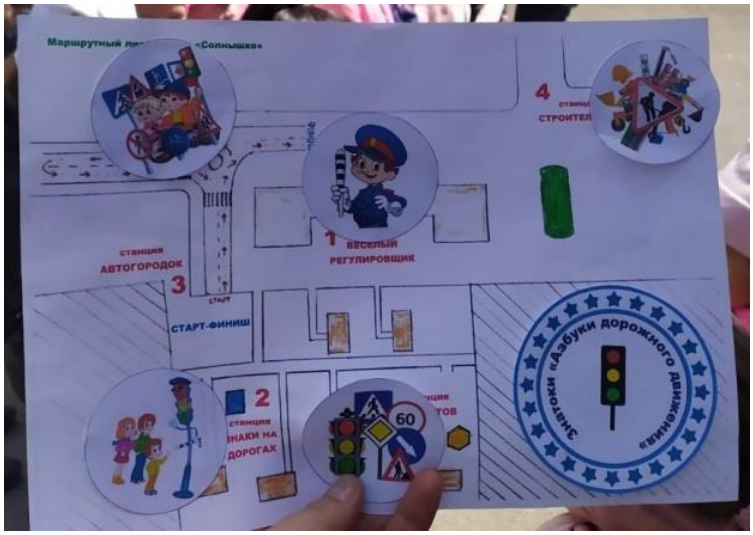
Решение задач **тематического проекта «Правила дорожного движения»** осуществлялась через следующие формы работы:

- игровые занятия познавательного цикла;
- беседы;
- наблюдения за движением транспорта;
- рассматривание иллюстраций;
- чтение художественной литературы;
- развивающие, познавательные, сюжетно-ролевые, подвижные игры;
- обновление центров по ПДД.

В течение проекта с детьми были проведены тематические дни «Виды транспорта и их отличия», «Путешествие в страну дорожных знаков», «Светофор», «Когда мы пассажиры», «Маленький шофер», «Мы пешеходы», где были проведены беседы о правилах дорожного движения «Правила поведения на дороге, в транспорте, на улице», «Чтобы не случилось беды», «Безопасность на улице», «Дорожные знаки», «Виды транспорта», «Детское кресло», «Езда на велосипеде, роликах, самокатах», рассмотрены и проанализированы различные ситуации. Организована викторина по ПДД для старшего дошкольного возраста. На групповых информационных стендах были представлены консультации для родителей по тематике безопасного дорожного движения. Так же проведено мероприятие с родителями «Безопасность детей на дороге, в ваших руках».

Организован конкурс рисунков «Мой друг Светофорчик», а так же выставка рисунков маршрутных листов «Путь от детского сада до своего дома».

На заключительном этапе проекта прошла квест - игра «Азбука дорожного движения». Где детей встретили инспектор ГИБДД со своим другом Светофорчиком, они им раздали маршрутные листы, на которых отмечены 5 станций: "Автогородок", "Строительная", "Эрудиты", "Весёлый регулировщик", "Знаки на дороге". На каждой станции за выполненое задания ребята получали значок. После прохождения все получили медаль «Знатоки азбуки дорожного движения».



Материал подготовила старший воспитатель Донская Е.В.

Уголок по Правилам Дорожного Движения во 2 подготовительной группе «Ягодка»

Безопасность детей — это самая важная задача для родителей, воспитателей и всех взрослых, которые его окружают. Эта работа целенаправленно проводится во всех образовательных учреждениях начиная с младшего возраста в детском саду и даёт положительный результат.

Главная задача взрослых не только обеспечить контроль за поведением дошкольников, но и привить им понятие собственной безопасности.

С раннего детства ребенок становится участником дорожного движения: он или пешеход, который вместе с родителями идет по улице, или пассажир, который едет в маршрутном транспорте, автомобиле с родителями. Дорога, улица манит ребенка своей неизведанностью, многообразием впечатлений, необычностью ситуации.

Знакомить детей с Правилами дорожного движения, формировать у них навыки правильного поведения на дороге, в транспорте необходимо с младшего дошкольного возраста, так как правила, усвоенные ребенком в этом возрасте, впоследствии, становятся нормой поведения, а их соблюдение – потребностью человека.

Для этого создаются в детском саду уголки по ПДД.

Цель уголка ПДД:

Создать условия для изучения ПДД; формировать навыки безопасного поведения на дороге; развивать у детей умение ориентироваться на дорогах; воспитывать в детях грамотных пешеходов.

Задачи уголка ПДД:

Обучающие: закреплять знания детей о работе светофора и дорожных знаках; обобщать знания о правилах безопасного поведения на дороге; расширять знания детей о видах транспорта.

Развивающие: формировать навык ориентирования по сигналам светофора; развивать внимание; совершенствовать координацию движений; развивать речь и активизировать словарь детей.

Воспитательные: воспитывать чувство сопереживания, умение применять правила безопасности на дорогах; воспитывать у детей культуру поведения на улице.

Используя стенды, макеты, игрушки, дидактические игры, с помощью которых воспитатели обучают дошкольников ПДД.

Дети дошкольного возраста в уголке по ПДД играют и приобретают знания о том, что на улицах города есть большие и маленькие дома, дорога и тротуар, отличают понятия «улица» и «дорога», «тротуар» и т. д. Играя с машинами, учатся различать легковой и грузовой транспорт, учатся правилам поведения в транспорте, на тротуаре, при переходе дороги, что главным на дороге является светофор.

Содержание нашего уголка ПДД в группе зависит от возраста воспитанников.

Представляемые материалы на стендах, адресуются и родителям, так как значительную часть времени ребёнок находится с ними, а молодые родители не всегда могут правильно создать безопасную обстановку дома.

Однако, ключевая роль в обучении маленьких детей ПДД всё же принадлежит родителям (важен, прежде всего, их положительный личный пример). Именно поэтому воспитатель должен уделять отдельное внимание взаимодействию с семьёй в этом направлении.

Если дети с ранних лет поймут и усвоят правила дорожного движения, то они смогут избежать опасных ситуаций и сохранить свою жизнь.

Материал подготовила воспитатель подготовительной группы Река Л.Ю.

Сюжетно-ролевая игра «Водитель и пешеход» во 2 подготовительной группе «Ягодка»

Для закрепления правил дорожного движения для детей в нашей группе была проведена сюжетно- ролевая игра «Водитель и пешеход». Совместно с детьми были приготовлены атрибуты к игре. Дети познакомились с профессией инспектор ДПС, был проигран сюжет встреча инспектора ПДД и водителя, дети узнали, что водитель обязан ездить с включенными фарами, и соблюдать режим скоростного движения.

Цель: Закрепление правил дорожного движения.

Задачи:

- Формировать умение творчески развивать сюжет игры;

- Развивать дружеское отношение друг к другу, умение распределять роли и действовать в соответствии с принятой на себя ролью;

- Закреплять представление о работниках инспекции безопасности движения их значении для жизни города, взаимоотношениях «инспектор — водитель», «инспектор — пешеход»;

-Развивать диалогическую речь;

-Воспитывать уважение к труду работников инспекции безопасности движения.

Закрепили с детьми правила перехода дороги, через пешеходный переход, закрепили сигналы цвета светофора. Закрепили правила о том, что нельзя играть на проезжей части, что если мы едим на велики или самокате, во избежание аварии, перед пешеходной дорогой, должны слезть с велика или самоката и перейти дорогу.

Дети сделали вывод о том, как важно соблюдать правила дорожного движения, как чрезвычайно опасно не соблюдение правил.

Материал подготовила воспитатель подготовительной группы Река Л.Ю.

ДЕНЬ ПОБЕДЫ В МБДОУ «Детский сад №10 «Звоночек»

9 мая — День Великой Победы — один из главных праздников **нашей страны**, всеми любимый, самый трагичный и скорбный, самый трогательный, прекрасный и светлый!

День Победы- святой для каждого из нас праздник и мы, обязаны передать память о Победе будущим поколениям. Не забыть нам годы Великой отечественной войны, не легко нам далась Победа.

Очень важно помнить историю своей Родины – особенно ее печальные и знаковые страницы. Это воспитывает в ребёнке дух патриотизма. И нам взрослым необходимо детям рассказывать о Дне Победы, в Великой Отечественной Войне, о героях войны, как ветеранах, так и о детях войны, о событиях и поражениях, о том в какие руины превратилась наша Родина, и как быстро и дружно восстанавливали Родину свою выжившие в Великой Отечественной Войне.

Старшая группа «Солнышко»

4 мая в старшей группе "Солнышко" прошел праздник, посвященный дню Великой Победы. Праздник был подготовлен с целью формирования у детей знаний о Великой Отечественной войне, обогащения знаний детей об истории своей страны, воспитания чувства гордости за героизм нашего народа!

В средней группе "Сладкоежки" прошло мероприятие ко Дню Победы с целью: расширять знания детей о Великой Отечественной войне, о подвигах, о славе наших воинов освободителей, о том какой ценой была завоёвана Победа.

Средняя группа «Сладкоежки»

В преддверии празднования Дня Победы в целях патриотического воспитания дошкольников, любви к своей Родине и уважения к чести и достоинству людей, защищавших наше Отечество во 2 подготовительной группе "Ягодка" было проведено праздничное мероприятие. Сердечно поздравляем всех с праздником! Чистого неба, яркого солнца, мира, радости и счастья всем!!!

Подготовительная группа «Ягодка»

9 мая наша наш народ празднует День Победы в Великой Отечественной войне. Это самый великий праздник, как для России, так и для многих других стран. Вот и мы в группе " Сказка" провели торжественное мероприятие. Главной целью является патриотическое воспитание дошкольников. Дети пели песни, танцевали, пели песни, рассказывали стихи и проходили различные эстафеты.

В преддверии Дня Победы, мы поздравляем всех с наступающим ПРАЗДНИКОМ! МИРНОГО НЕБА НАД ГОЛОВОЙ!

Подготовительная группа «Сказка»

Материал подготовила воспитатель младшей группы Поддубная Н.Ю.

Наши таланты

В нашем дружном коллективе много талантливых людей, один из них Иванцова Наталья Владимировна.

В марте творческий коллектив ППО МБДОУ «Детский сад №10 «Звоночек» принял участие в городском смотре-конкурсе инсценированных стихов и песен о России «Это Родина моя». Где Наталья Владимировна представила стих собственного сочинения «Россия».

Россия – Родина моя!
Великая, могучая!
Хочу сказать я не тая
Что для меня, ты лучшая!
И хоть бывают времена
Когда тебя хотят сломить,
Но ты решимости полна
Врагам тебя не победить!
Кормилица, Россия Мать!
Всех обогреет и спасет!
Последнее готова дать,
Кто к ней за помощью придет..
Горжусь, что на земле твоей
Мне посчастливилось родиться,
Здесь воздух чище и родней,
И так свободно реят птицы.
Красива русская земля
Везде просторы, горы, реки
Россия, Родина моя!
И ей останешься навеки!

Материал подготовила инструктор по физической культуре Иванцова Н.В.

Акция «Окна Победы»

Мы стоим на пороге самого светлого, самого святого праздника — 78 годовщины Победы в Великой Отечественной войне! С 1 по 9 мая 2023 года проводится Всероссийская патриотическая акция «Окна Победы». Главные аспекты акции: создать атмосферу одного из самых важных праздников в России, передать молодому поколению его традиции, выразить свою благодарность героям Великой Отечественной войны 1941–1945 годов, почтить память об ушедших ветеранах.

Скоро День Победы. Мы будем встречать его дома. С детьми, близкими, в узком семейном кругу. И одновременно - всей страной через интернет!

«Окна Победы» - удивительная акция, которая позволит объединить людей в великий для нас день. К акции может присоединиться любой желающий, украсив окна квартиры или дома символами Великой Победы.

Символы, которые наносятся на окна, можно изобразить с помощью красок, вырезать трафареты из бумаги, украсить георгиевскими лентами, словами благодарности в адрес ветеранов.

Акция «Окна Победы» - одно из ключевых мероприятий Года памяти и славы, объявленного по указу президента России Владимира Путина. Она может стать еще одной ежегодной доброй традицией к 9 Мая, к которой может присоединиться любой желающий.

9 мая для многих российских семей один из самых важных праздников в году, ведь многих Великая Отечественная война коснулась лично, отняв или покалечив родных. В этот день принято поздравлять и радовать ветеранов, ведь именно благодаря им мы живем с мирным небом над головой. Важно, чтобы люди не забывали о подвиге своих предков.

ДЕНЬ ПОБЕДЫ — ВЕЛИКИЙ ПРАЗДНИК ДЛЯ ВСЕЙ СТРАНЫ, ЭТО ОГРОМНАЯ ПОБЕДА СОВЕТСКОГО НАРОДА!

Годы уходят, но память о подвиге наших героев не меркнет.

В акции # Окна Победы приняли участие воспитанники МБДОУ «Детский сад №10 «Звоночек» вместе с родителями украшали окна своих домов

Тем самым мы смогли выразить, благодарность всем тем, кто подарил нам мир.

Мы благодарим наших Героев и говорим им: «Спасибо за Победу! Спасибо за ваши подвиги, за наш мир! Спасибо за мужество, героизм, отвагу и смелость в благодарность за Великий День Победы.

МЫ ПОЗДРАВЛЯЕМ НАШИХ ВЕТЕРАНОВ И ГОВОРИМ ИМ ОГРОМНОЕ «СПАСИБО»!

Материал подготовила воспитатель младшей группы Поддубная Н.Ю.

Игры-головоломки как средства развития креативного мышления у детей старшего дошкольного возраста.

В условиях постоянно ускоряющейся динамики процессов в обществе, культуре, в различных сферах профессионально-трудовой деятельности одним из ведущих факторов успешности человека выступает креативность.

Креативность как интегральное качество обеспечивает возможность успешной адаптации личности к меняющимся реалиям жизни, придает творческий характер различным видам деятельности.

Известно, что период дошкольного детства - это важный этап в развитии психики и креативного мышления человека. Психолого-педагогические исследования и практический опыт убедительно показывают, что наиболее благоприятным периодом развития креативности выступает старший дошкольный возраст.

В соответствии с Федеральным государственным стандартом дошкольного образования одной из задач образовательной области художественно-эстетическое развитие является развитие творческих способностей и творческого потенциала каждого ребенка.

Особенности игр-головоломок состоят в том, что для их решения требуется догадливость, сообразительность, но они не возникают на пустом месте: для этого необходима активная мыслительная деятельность, создающая интеллектуальный опыт.

Интеллектуальными свойствами креативности являются: беглость мысли, гибкость, оригинальность, любознательность, способность к разработке гипотезы; фантастичность.

Игры-головоломки конструируются на основе современного взгляда на развитии креативного мышления ребенка. К ним относится стремление ребенка получить результат: собрать, соединить, измерить, проявить инициативу, и творчество; предвидеть результат. Игры-головоломки способствуют развитию внимания, памяти, речи, воображения и мышления ребенка, создают положительную эмоциональную атмосферу в коллективе.

Выделяют несколько групп игр-головоломок:

Подобные игры – головоломки играют очень важную роль в подготовке детей дошкольного возраста к обучению в школе, поэтому в своей педагогической деятельности часто использую игры-головоломки: загадки, кубик рубик, змейка рубик, складные картинки (пазлы), головоломки со счетными палочками, кроссворды, ребусы, лабиринты. Наибольший интерес у детей вызывает совместное создание игры-головоломки, такой как танграм. Детям старшей группы «Солнышко» было предложено самостоятельно раскрасить фигуры квадрата разными цветами и разрезать, далее дети по предложенному образцу складывали различные изображения из фигур.

Игры - головоломки предоставляют большие возможности для манипуляций с деталями и тем самым способствуют развитию мелкой моторики, что необходимо для подготовки руки к письму, а также является важным условием умственного развития ребёнка.

Таким образом, дошкольный возраст имеет большие возможности для развития креативного мышления. А использование игр – головоломок в образовательном процессе ДОУ усиливает эффективность развития креативной личности.

Материал подготовила воспитатель старшей группы Калько А.Н.

Отдых с ребенком летом

Лето прекрасное время года. Долгожданный отдых - это заслуженная награда за долгие дни работы, быта, заботы. Семейный отдых – это максимально возможное количество времени, которое вы можете уделить своему ребенку. Для ребенка – это долгожданное событие, которое он тоже ждал весь год.

Чтобы отдых принес только удовольствие вам и вашему ребенку постарайтесь соблюдать некоторые правила:

1. Если вы решили заниматься со своим ребенком, помните, что эти занятия должны быть короткими и проводить их лучше в утренние часы. Ваша задача расширять кругозор детей, соединяя имеющиеся знания и жизненный опыт ребенка.
2. Следует помнить, что выезжая за город, или путешествую по миру, следует обсуждать с ребенком полученные впечатления.
3. Всеми силами отвлекайте ребенка от телевизора и компьютера, проводите все свободное время на свежем воздухе, катайтесь на велосипеде, самокате, роликах, играйте в футбол. Лето – это укрепление здоровья ребенка и от того как он отдохнет во многом зависит его здоровье весь следующий учебный год.
4. Старайтесь соблюдать режим дня, иначе очень трудно к нему возвращаться в сентябре. Не забывайте, что недосыпание развивает неврозы, возрастает утомление. Ребенок должен спать не менее 10 часов.
5. Следите за питанием ребенка. Мороженое, газировка, фаст-фуд не принесет здоровья вашему ребенку.
6. Выбирайте только те виды отдыха, которые устроят вас и вашего ребенка.

7. Собираясь на отдых с компанией, старайтесь брать людей своего круга, которые разделяют ваши интересы, со схожими материальными уровнями. Оптимально ехать на отдых со схожим составом семьи. Одинаковые заботы, одинаковые проблемы, взаимопомощь, уход за детьми.

Помните:

- Отдых – это хорошо. Неорганизованный отдых – плохо!
- Солнце – это прекрасно. Отсутствие тени – плохо!
- Морской воздух, купание – это хорошо. Многочасовое купание – плохо!
- Экзотика – это хорошо. Заморские инфекции – опасно!

Игры с детьми на отдыхе в летний период

Игры с родителями – это неотъемлемая часть развития детей. Это и укрепление здоровья, и хорошее настроение. Совместные игры сближают родителей и детей. Ваш ребенок придет в восторг, когда увидит серьезного папу, весело играющего в мяч. Для дошкольника «игра – единственный способ освободиться от роли ребенка, оставаясь ребенком». Для взрослого - «единственный способ стать снова ребенком, оставаясь взрослым».

Отправляясь на отдых с детьми за город, с компанией, на забывайте взять с собой необходимые атрибуты для игры, это могут быть мячи, ракетки, а также многое другое, на что хватит выдумки.

Во что же можно поиграть с ребенком, чтобы это доставило радость вам и вашим детям? Выбирайте те игры, которые доступны вашему ребенку. Учитывайте, что у детей быстро пропадет увлечение, если они не испытывают радость победы. Вспомните игры, в которые вы играли в детстве, научите этим играм своего ребенка. Это доставит огромное удовольствие и ему, и вам, воспоминания детства очень приятны! Попросите ребенка познакомить вас с играми, в которые он играет в детском саду со своими сверстниками. Будьте внимательным слушателем, ведь это самые ценные минуты вашего общения. Кроме отличного настроения игры способствуют улучшению взаимоотношений в семье, сближают детей и родителей. Предлагаем вам некоторый перечень игр, которые вы можете использовать с детьми во время летнего отдыха.

Игры с мячом

«Съедобное – несъедобное»

Это одна из древних игр. Ее правила довольно просты. Игроки стоят в ряд, ведущий кидает мяч по очереди каждому из игроков, при этом произносит какое-нибудь слово. Если слово «съедобное», игрок должен поймать мяч, если «несъедобное» - оттолкнуть. Если игрок ошибается, то он меняется местами с ведущим.

«Назови животное»

Можно использовать разную классификацию предметов (города, имена, фрукты, овощи и т. д.). Игроки встают по кругу и начинают передавать мяч друг другу, называя слово. Игрок, который не может быстро назвать слово, выбывает из игры. Играя в такую игру, вы расширяете кругозор и словарный запас своего ребенка.

«Догони мяч»

Если у вас на отдыхе оказалось два мяча, можно поиграть в эту игру. Правила очень просты. Игроки передают по команде мяч друг другу, стараясь, чтобы один мяч не догнал другой.

«Проскачи с мячом» (игра-эстафета)

Игроки делятся на две команды. У каждой команды по мячу. Поставьте первыми в команде детей. Определите место, до которого необходимо «доскакать». По команде игроки начинают прыгать с мячом, который зажат между коленями. Выигрывает команда, которая быстрее справилась с заданием, не уронив мяч.

«Вышибалы»

Игроки делятся на две команды. Одна команда встает посередине, другая команда с мячом встает с двух сторон. Команда с мячом старается попасть мячом, «вышибить» игроков из центра. Потом команды меняются местами.

Это совсем небольшой перечень игр с мячом, которые вы можете провести с детьми на отдыхе. Фантазируйте, придумывайте свои игры, и вам обеспечено хорошее настроение.

Также можно использовать и многое другое для совместных игр. Если вы отдыхаете в лесу, посмотрите вокруг, наверняка вы найдете там шишки. Устройте соревнование. «Кто больше соберет шишек». Проведите игру «Самый ловкий». Найдите пенек и поставьте на него пластиковую бутылку. А теперь постарайтесь сбить ее шишкой на расстоянии. Используйте для игр желуди, камешки, веточки, фантазируйте вместе с детьми.

Познакомьте детей с русскими народными играми: «Горелки», «Чехарда». Вспомните игры в которые играли сами в детстве: «Садовник», «Краски», «Бабушка, нитки запутались», «Жмурки». Ваш ребенок будет в восторге, а вы снова окажитесь в детстве. Отличное настроение обеспечено и вам, и вашему ребенку.

Материал подготовила педагог-психолог Петрушина А.М.

Рекомендации для родителей дошкольников в летний оздоровительный период

Настало лето – самое долгожданное и любимое детворой время года! Летний период даёт возможность воспользоваться всеми благами природы – жарким солнцем, морским воздухом, соленой или пресной водой, богатством и пользой растений. Можно закаляться, оздоровляться и просто играть на воздухе. Детские голоса и смех не стихают на уличной площадке до самого

Ознакомление с окружающим миром становится как никогда близким к природе, особенно на прогулках в парке или на речке. Поэтому очень важно, чтобы родители не только с наибольшей пользой распорядились этим драгоценным временем, но и ответственно отнеслись к теме безопасности летнего отдыха. Необходимо помнить, что играть, веселиться, купаться, плавать, загорать полезно для здоровья только в том случае, если соблюдать определенные правила и рекомендации.

- Больше времени проводить на открытом воздухе, по возможности весь день. При плохой, дождливой погоде прогулки могут быть кратковременными, но частыми.
- Не нарушать режим сна ребенка. Не забывайте, что недосыпание развивает неврозы, возрастает утомление. Ребенок должен спать не менее 10 часов. Дневной сон желательно организовывать на воздухе.
- Соблюдайте питьевой режим. Летом, в жару, у детей повышается потребность в жидкости.
- Об этом надо помнить и всегда иметь в запасе достаточное количество питья. Питьё предлагается детям в виде свежей кипячёной воды, отваров шиповника, овощей, несладких соков, бутилированной воды.
- Солнце - добрый друг для детского здоровья! Но не стоит забывать, что длительное пребывание на солнце приводит к перегреву (тепловому удару, вызывает сильные ожоги наиболее чувствительных участков кожи). При этом температура у ребенка порой поднимается до 40С. Пребывание на солнце необходимо дозировать. Нежелательно, чтобы ребенок загорал лежа, пусть он играет, двигается. Наличие

головного убора строго обязательно. Наиболее подходящее время для загара - первая половина дня.

- Важно правильно одевать ребенка. Одежда, обувь и головной убор должны давать возможность телу «дышать», не сковывать движения, быть удобными и выполнять защитную функцию.
- Очень полезно позволять детям ходить босиком. Родители должны быть уверены в безопасности территории, чтобы избежать риска травм и порезов.
- Плавание тренирует сердце, легкие, почти все мышцы тела. Учить ребенка плавать целесообразно с самого юного возраста. Купание в реке, озере можно считать комплексным видом закаливания. Ведь при этом на организм действует сразу и вода, и воздух, и солнце.
- Необходимо внимательно следить за тем, чтобы ребенок не переохлаждался. При появлении озноба необходимо немедленно выйти из воды.
- Сначала разрешается быть в воде не более 5 минут, постепенно время увеличивается до 20 минут.
- Не разрешается купаться натощак и раньше чем через 1-1,5 часа после еды.
- В воде дети должны находиться в движении.
- Нельзя разгоряченным окунаться в прохладную воду.
- Совместный семейный отдых принесет массу положительных эмоций и оставит лучшие воспоминания, если помнить простые истины.
- Игры с родителями – это неотъемлемая часть развития детей. Это и укрепление здоровья, и хорошее настроение. Совместные игры сближают родителей и детей. Ваш ребенок придет в восторг, когда увидит серьезного папу, весело играющего в мяч. Для дошкольника «игра – единственный способ освободиться от роли ребенка, оставаясь ребенком». Для взрослого

- - «единственный способ стать снова ребенком, оставаясь взрослым». Отправляясь на отдых с детьми за город, с компанией, не забывайте взять с собой необходимые атрибуты для игры, это могут быть мячи, ракетки, а

также многое другое, на что хватит выдумки.

- Обсуждайте со своим ребенком полученные в путешествиях впечатления. Ваша задача расширять кругозор детей, соединяя имеющиеся знания и жизненный опыт ребенка.
- Постарайтесь любыми возможными способами отвлечь ребенка от телевизора, компьютера, телефона или планшета. Проводите все свободное время на свежем воздухе, купайтесь, катайтесь на велосипеде, самокате, роликах, играйте в футбол. Лето – это укрепление здоровья ребенка и от того как он отдохнет во многом зависит его здоровье весь следующий учебный год.
- Следите за питанием ребенка. Лето дает прекрасные возможности разнообразить и обогатить рацион вашего малыша.
- Обсуждайте и совместно выбирайте те виды отдыха, которые устроят вас и вашего ребенка.
- Планируя экскурсию на отдыхе, обсудите с ребенком заранее. как он к этому относится, ищите компромисс. Советуйтесь с ребенком, будьте внимательным слушателем, ценность общения не в количестве времени, а в качестве общения (внимание, уважение, понимание).
- Собираясь на отдых с компанией, старайтесь брать людей, которые разделяют ваши интересы. Оптимально ехать на отдых со схожим составом семьи. Одинаковые заботы, одинаковые проблемы, взаимопомощь, уход за детьми.

Желаем Вам счастливого и безопасного лета!

Материал подготовила воспитатель младшей группы Баярхуу А.А.

Приостановление деятельности детского сада с 29.07.2023г. – 13.08.2023 г.

Уважаемые родители!

В связи с проведением планово-предупредительного ремонта котельной и прекращением подачи горячей воды, планируется приостановление деятельности детского сада с 29.07.2023 г. по 13.08.2023 г.

Места в других детских садах на время ремонта котельной предоставляться не будут.