

**Ежедневное меню горячего питания**  
на 15.03.2024г

МЕНЮ			
Завтрак		Выход (г.)	
		ясли	сад
1	Каша гречневая молочная жидкая	150	180
2	Кофейный напиток с молоком	160	180
3	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/6
4			
<b>2-й завтрак</b>			
1	Сок фруктовый	150	150
<b>Обед</b>			
1	Суп полевой	180	200
2	Котлеты, биточки из говядины	60	75
3	Икра из отварной свеклы	80	90
4	Хлеб пшеничный	20	30
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	45
6	Компот из свежих яблок	160	180
<b>Полдник</b>			
1	Котлета рыбная	70	80
2	Зеленый горошек консервированный	65	105
3	Хлеб пшеничный	20	20
4	Чай с сахаром	160	180
5	Кондитерские изделия (печенье)	22	45
6			

Заведующая МБДОУ  
«Детский сад №10 «Звоночек» \_\_\_\_\_ Н.Ю.Шарапова

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ И.Г. Сорокина