

Ежедневное меню горячего питания

на 16.04.2024г

МЕНЮ			
Завтрак		Выход (г.)	
		ясли	сад
1	Каша пшениная молочная жидкая	150	180
2	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/6
3	сыр в порционной нарезке	8	13
4	Чай с сахаром	160	180
5			
6			
2-й завтрак			
1	Фрукты свежие	85	90
Обед			
1	Свекольник	180	200
2	Котлеты из говядины	60	75
3	Капуста тушеная	120	150
4	Хлеб пшеничный	20	30
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	45
6	Компот из сухофруктов	160	180
Полдник			
1	Пудинг из творога с рисом	80	110
2	Соус сметанный	30	40
3	Йогурт	145	195
4			
5			
6			

Заведующая МБДОУ

«Детский сад №10 «Звоночек» _____ Н.Ю.Шарапова

Медицинская сестра _____ И.Г. Сорокина