

Ежедневное меню горячего питания

на 19.04.2024г

МЕНЮ			
Завтрак		Выход (г.)	
		ясли	сад
1	Каша пшеничная молочная жидкая	150	180
2	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/6
3	Какао с молоком	160	180
4			
5			
6			
2-й завтрак			
1	Сок фруктовый	150	150
Обед			
1	Борщ со свежей капустой	180	200
2	Голубцы ленивые	60	70
3	Пюре картофельное	120	140
4	Хлеб пшеничный	20	30
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	45
6	Компот из свежих яблок	160	180
Полдник			
1	Зеленый горошек консервированный	65	105
2	Яйцо отварное	40	40
3	Булочка	70	80
4	Чай с сахаром	160	180
5			

Заведующая МБДОУ

«Детский сад №10 «Звоночек» _____ Н.Ю.Шарапова

Медицинская сестра _____ И.Г. Сорокина