

# Ежедневное меню горячего питания

на 22.04.2024г

МЕНЮ			
Завтрак		Выход (г.)	
		ясли	сад
1	Суп молочный с вермишелью	150	180
2	Чай с сахаром	160	180
3	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/6
4	Отварное яйцо	1 шт.	1 шт.
5			
6			
<b>2-й завтрак</b>			
1	Сок фруктовый	150	150
<b>Обед</b>			
1	Борщ со свежей капустой	180	200
2	Плов из отварной птицы	125	160
4	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	45
5	Компот из сухофруктов	160	180
6	Хлеб пшеничный	20	30
<b>Полдник</b>			
1	Пирожок с повидлом	75	85
2	Какао с молоком	160	180
3	Фрукты свежие	85	90
4			
5			
6			

Заведующая МБДОУ

«Детский сад №10 «Звоночек»

Н.Ю.Шарапова

Медицинская сестра

И.Г. Сорокина